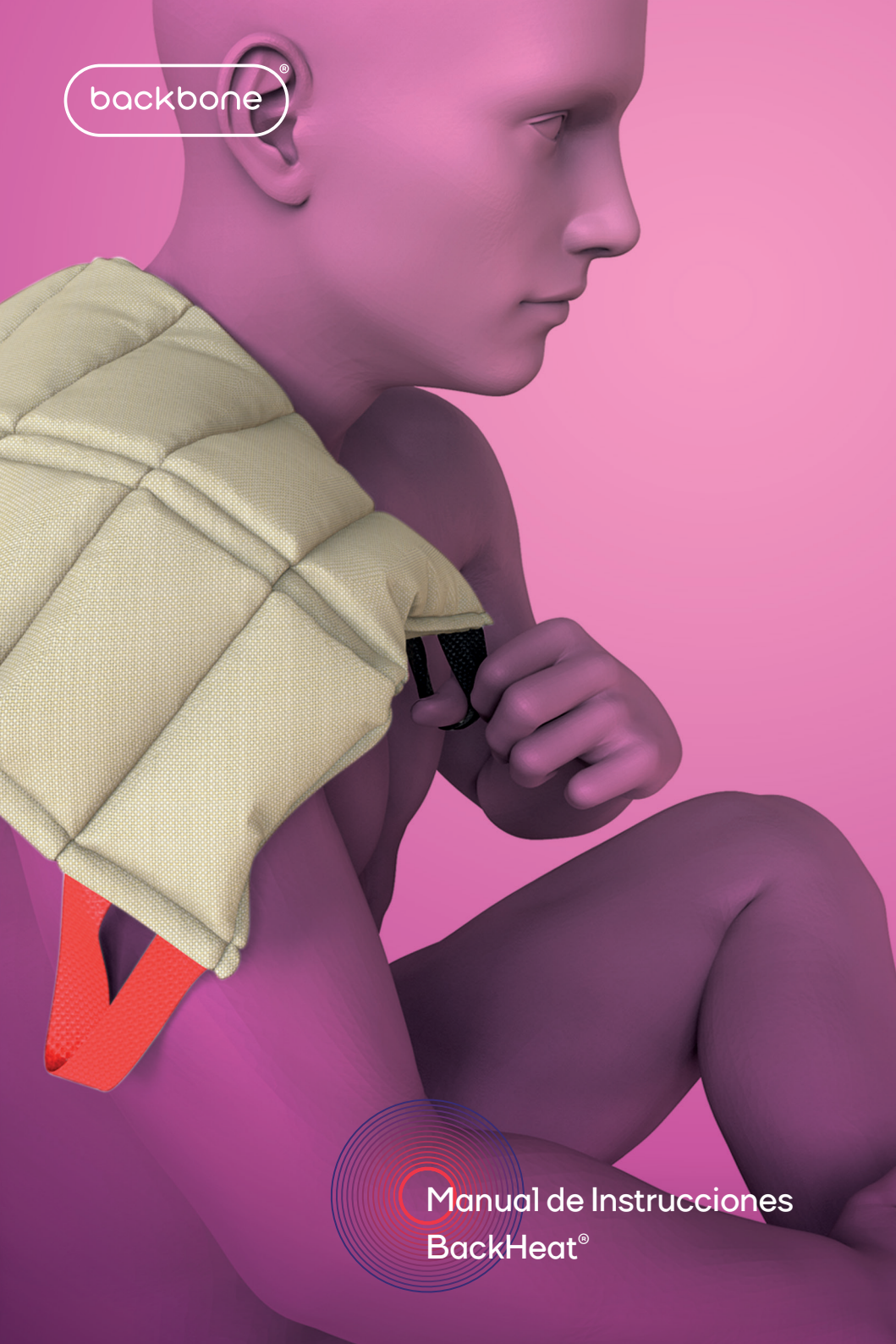

backbone®
Manual de Instrucciones
BackHeat®

BackHeat® está disponible en varios tamaños, son reutilizables y te otorgarán hasta 30 minutos de terapia de calor húmedo. BackHeat® es sencillo de calentar y aplicar.

Para REMOJAR el BackHeat®.

Antes de su primer uso, se deberá acondicionar cada BackHeat® según las instrucciones. Recuerde que esto es necesario hacerlo solo ANTES del primer uso.

Para su reutilización, puede usar el producto luego de recalentarlo durante unos 15 minutos aproximadamente.

- Tome el BackHeat® por los agarres de las equinas (azul y rojo) para lograr que la sección quede horizontal.
- Agitar suavemente el paquete de un lado a otro para que el material de relleno quede distribuido uniformemente.
- Coloque el BackHeat en un recipiente grande esmaltado, de acero inoxidable o plástico.
- NO UTILICE un contenedor de aluminio para remojar BackHeat®.
- Llene el contenedor con suficiente agua para cubrirlo en su totalidad.
- Dejar remojar durante una hora como mínimo.
- Back Heat ahora esta listo para calentar.

Para CALENTAR BackHeat®.

Si utiliza un horno tradicional para calentar BackHeat:

- Coloque BackHeat® en una bandeja (acero inoxidable o esmaltado) y llénela con suficiente agua hasta cubrirlo.
- Ponga la bandeja en el horno y caliéntelo.
- Antes de que el agua comience a hervir, baje la temperatura a mínimo.
- Mantenga la temperatura del agua a menos de 160°F (70°C).
- Cuando sea necesario, reemplace el agua del recipiente.

PRECAUCIÓN: BackHeat® podría quemarse si la temperatura es demasiado alta.

- Se recomienda lavar la bandeja antes de calentar su BackHeat.

Si utiliza un horno Microondas para calentar el BackHeat:

- Coloque su BackHeat® en un plato lo suficientemente profundo para cubrirlo con agua.
- Caliéntelo en el Microondas por unos 15 – 20 minutos.

PRECAUCION: Siga las instrucciones del fabricante del Microondas para saber temperaturas máximas.

- Para recalentar, espere 15 – 20 minutos.
- Se recomienda lavar la bandeja antes de calentar su BackHeat®.

ADVERTENCIA

No coloque los paquetes calientes de BackHeat® directamente sobre la piel pues podría causar quemaduras.

Para APLICAR BackHeat®.

- Utilice las cubiertas de BackHeat®.
- Cuando use toallas, envuelva el BackHeat con un mínimo de 5 – 6 capas de toalla.
- Coloque el BackHeat® envuelto en el área a tratar.
- De acuerdo con la variación de intensidad, aumentar o disminuir el número de toallas.

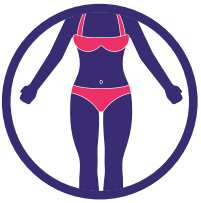
PRECAUCION:

- Siempre deberá aplicarse el BackHeat® al paciente.
- Nunca deje que el paciente se acueste con el BackHeat®.
- No aplique sobre la piel insensible o en áreas de mala circulación.
- Utilice con extra precaución y cuidado cuando se aplique en infantes o en personas mayores.

Para CUIDAR las cubiertas de BackHeat®.

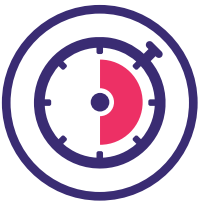
- Para el uso regular, mantenga las cubiertas BackHeat® constantemente calentados en agua en el horno, microondas o en el calentador de paquetes húmedos. De este modo siempre estarán listo para su utilización.
- Para su almacenamiento, coloque el BackHeat® en una bolsa de plástico en el congelador. Esto mantendrá los paquetes limpios y prevendrá que se sequen.
- En el caso de secarse esto no dañará la cubierta BackHeat®, sino su relleno se endurecerá, se apelmazará y requerirá un tiempo más prolongado para recalentarlo.

COMPRESA HÚMEDO CALIENTE BACKHEAT®



Combinando la humedad y el calor, BackHeat® Cervical permite llevar más profundo el efecto de la terapia en la zona afectada, mejorando la circulación sanguínea y reduciendo más rápido cualquier inflamación.

BackHeat® Cervical puede aplicarse en zonas más amplias del cuerpo, como la espalda, las pantorrillas y los muslos, para calmar los dolores crónicos asociados a artritis, fibromialgia, bursitis y discos herniados, entre otros.



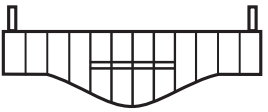
BackHeat® Cervical alcanza a extender la terapia hasta 30 minutos, ya que cuenta con arcilla de bentonita que ayuda a mantener el calor constante y concentrado.

BackHeat® Cervical debe ser calentado hasta 70 grados Celsius de temperatura en una olla profunda con agua, microondas o unidad de calor para compresas, siempre utilizando sus convenientes agarraderas para evitar accidentes.

Compresas de Calor Húmedo

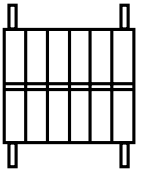
	TAMAÑO	TIPO
BB420	60 cm	CERVICAL
BB410	25 cm x 30 cm	ESTÁNDAR

Backheat
Cervical

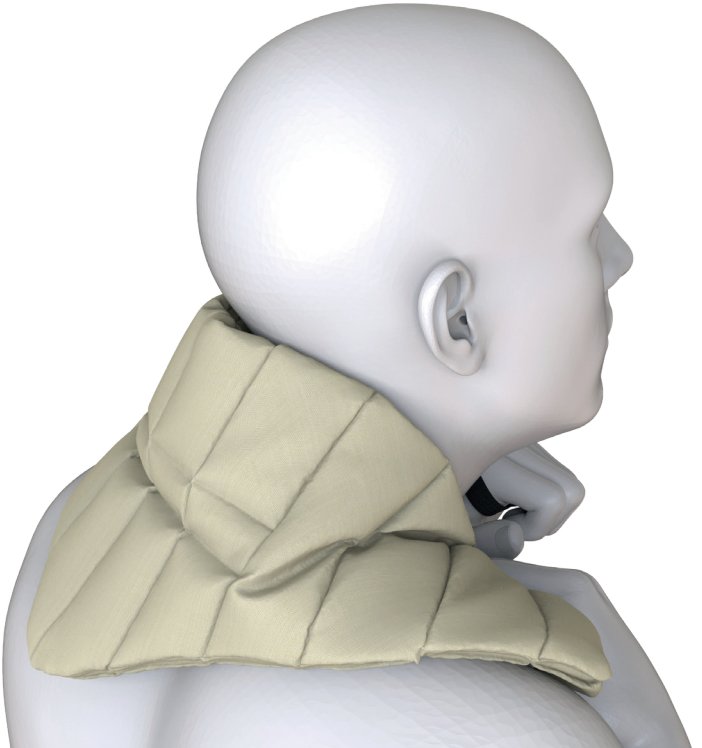


BB420

Backheat
Standard



BB410



BackHeat® fusiona los beneficios de la aplicación de termoterapia con hidroterapia para reducir la inflamación y los dolores crónicos, y puede ser usada en combinación con nuestro electroestimulador BackVolt® para maximizar su efectividad.

backbone®